

Wellnesstherapeut(in) auf der Insel La Gomera

Ausbildung Nr.: 893-G12

Dauer: 2 Wochen Intensivausbildung

Termine: 06. Februar - 12. Februar 2012
Montag - Samstag je 8 - 18.00 Uhr
(ab ca. 17 Uhr Einzelcoaching bei Bedarf)

Teilnahmegebühr: Euro 2.100,- / ermäßigt* Euro 1.680,-
(incl.USt.; als Kosten für die berufl. Weiterbildung steuerlich absetzbar)

Zertifikat: Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des IEK bescheinigt. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und z. B. in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden.
Die in dieser Ausbildung enthaltene Zusatzqualifikation "Progressive Muskelrelaxation" entspricht inhaltlich den qualitativen Anforderungen der Krankenkassen bzw. der Kassenärztlichen Vereinigung. Somit werden die absolvierten Unterrichtseinheiten unter der Maßgabe einer Einzelprüfung bei bestehender Grundqualifikation von den Krankenkassen hinsichtlich des § 20 SGB V (Primärprävention) bzw. von der Kassenärztlichen Vereinigung hinsichtlich des Einheitlichen Bewertungsmaßstabes im Bereich übender und suggestiver Techniken als spezifische Qualifikation grundsätzlich anerkannt.

Voraussetzungen: Offenheit, Einfühlungsvermögen, Freude am Umgang mit Menschen, Fähigkeit zur Selbstreflexion, Bereitschaft zur Kreativität und zur Entwicklung eines positiven Selbstbildes. Die Intensivausbildung richtet sich an Menschen mit Erfahrungen in kosmetischen, medizinischen, pflegenden, helfenden, oder therapeutischen Bereichen.

Veranstaltungsort: IEK im Ausbildungszentrum in La Calera
in malerischer Umgebung, ruhiger Lage und an den
Stränden und Kraftplätzen des Valle Gran Rey.

Sonstiges: Alle Buchungen sind unserer Erfahrung nach auch
kurzfristig möglich bzw. auch vor Ort leicht realisierbar.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Wird die
Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann die Ausbildung vom Institut abgesagt
werden. Anmeldungen werden nur bis zum Erreichen der max. Teilnehmerzahl
berücksichtigt.

Wellnesstherapeut(in)

Hintergrund

Heute ist die therapeutische Wirkung der Wellnesstherapie allgemein anerkannt. In Spezialkliniken, Gesundheitsfarmen und Wellnesszentren, Kosmetikpraxen, Kurhotels und Hotelanlagen wird Wellness bevorzugt angewendet.

Wellness ist schon lange keine Modeerscheinung mehr, sondern hat sich zu einem wichtigen Wachstumsmarkt der Gesundheitsbranche entwickelt - die Deutschen werden in diesem Jahr etwa 70 Mrd. Euro für Wellnessangebote ausgeben. Dieser Trend ist nicht überraschend: In einer Welt voller Stress, Hektik und Leistungsdruck steigt automatisch das Bedürfnis nach einem ruhigen, positiven Gegenpol.

So spricht der Wellnesstherapeut einen besonders anspruchsvollen, exklusiven Kundenkreis an. Er durchforstet die Lebensgewohnheiten der Menschen gezielt nach Störquellen, die seine Lebensqualität beeinträchtigen. Der Wellnesstherapeut konzentriert sich nicht auf die reine Fitness, sondern hat zum Ziel, durch Körperarbeit das subjektive Wohlbefinden zu verbessern. Aus einer ganzheitlichen Sichtweise werden individuelle Maßnahmen abgeleitet, welche die Lebensqualität nachhaltig steigern.

Ziel

Im Kurs werden alle wichtigen Kenntnisse über Wellness-, wellnessrelevante Massagemethoden und Entspannungstechniken vermittelt; hinzu kommen Management- und Kommunikationselemente. Durch die praktische Aufarbeitung der theoretischen Inhalte wird der Stoff sehr gut umsetzbar.

Aus dem Inhalt

- Entstehungsgeschichte der Wellnesstherapie
- Anamnese
- Vorstellung verschiedener Wellnesstechniken
- Indikationen & Kontraindikationen der Wellnesstherapie
- Lagerung und Umgebung
- Physiologie des menschlichen Körpers
- medizinische Grundlagen
- Psychologische und therapeutische Indikationen
- Prävention und Rehabilitation
- Grundsätze von Prävention und Prophylaxe
- Verküpfungsfelder und interdisziplinäre Zusammenarbeit von Wellness- und Massage
- Aromatherapie und Aromamassage (Gesicht, Füße, Ganzkörper)
- Packungen
- Ausschließlich kosmetische Lymphdrainage

- Thalasso Algenschlickpackung
- Ganzkörper Quarkpackung mit Honig und Nachtkerzenöl
- Wirkungsweise von Aromaölen
- Indikationen / Kontraindikationen
- Meersalzpeeling
- Bürstenmassage
- Seidenhandschuhmassage
- Cellulite Bindegewebmassage / Cellulitebehandlung
- Medizinische Grundlagen der Fußreflexzonen-Entspannungsmassage / Handreflexzonen-Entspannungsmassage
- Steigerung des Wohlbefindens durch die Reflexzonenmassage
- Bedeutung von Energiebahnen und das vegetative Nervensystem in der Hand- und Fußreflexzonenmassage
- Veränderung von Emotionen durch Massage
- Emotionsausdruck in der Massage - Ausdruck des "Ist"-Zustands
- Zusammenhänge zwischen Klängen, Chakren und Meridianen und ihr Zusammenhang in der Reflexzonenmassage
- Edelsteine und Elemente der Farbtherapie in der Fußreflexzonenmassage
- Ursprung der Ayurvedamassage
- Anwendungsbereiche/Indikationen
- Kontraindikationen
- Kräuteröle und ihre typengerechten Anwendung
- Bedeutung der Öl für die Entgiftung, Regeneration und Entspannung
- Lichtbäder
- Stirnölguss / Kopfmassage
- Gesichts-, Hals-, Schulter- und Dekoltemassage mit warmen Ölen
- Fuß- und Beinmassage im Ayurveda
- Arm- und Handmassage im Ayurveda
- Wiederherstellung des Gleichgewichts durch die Ayurvedamassage
- Anwendungsgebiete (Verdauungsprobleme, Störung des Atemsystems, Entgiftung, Störungen des Kreislaufsystems)
- Die heilenden Klänge der Musik im Ayurveda
- Trainingstherapie im Kraftraum, Erstellung von Trainingsplänen, Konditionstraining
- Walking - Yoga - Fitness
- Wellness in der Sauna
- Theorien der Entspannungstechniken
- Grundlagen der Psychologie und therapeutischer Interventionstechniken mittels moderner Entspannungsverfahren
- Physiologische und psychologische Aspekte der Entspannung zur Steigerung des Wohlbefindens
- Stressbewältigung
- Progressive Muskelrelaxation – Seminarleiterschein
- Die reflektorische Fernwirkung der Massage im Zusammenhang mit der mentalen PMR-Wirkung

- Muskeltonus (Anspannung und Entspannung durch PMR)
- Herabsetzung von Spannungszuständen im Bewegungsapparat
- Tiefenentspannungswirkung durch die Kombination von PMR und Massage
- Einbettung der PMR in therapeutische Konzepte
- Abrechnungsgrundlagen, Krankenkassen, Rechtliches
- Elemente aus Yoga, Tai Chi und Qi Gong
- Atemtechniken
- Die Wirkung des Elements Wasser auf die Psyche und ihre Relevanz in der Wellnesstherapie
- Musik, Klänge und Meeresrauschen und ihre Verknüpfung von Entspannung und Massage in der Wellnesstherapie
- Erleben des Meeresklangs
- Delfin und Walewatching – Veränderungen von Emotionen
- Delphin Sound und seine entspannende Wirkung – Kombination aus Entspannungformeln, Musik und Farbmeditation
- Hot Stone Massage
- Entstehungsgeschichte der Steinmassage
- Wärme- und Kältereulation im Körper durch die Hot Stone Massage
- Hot Stone Massagetechniken (Gesicht, Nacken-Schulter-Rücken, Ganzkörper, Hände, Füße)
- Indikationen / Kontraindikationen
- Massageöle für die Hot Stone Massage
- Bedeutung der Steinmassage für die Wellnesstherapie
- Verknüpfung von Hot Ston Massage im Freien - in Natur, am Meer, am Strand
- Verbindung zwischen Wellness und Fitness - sich draußen auspowern, zur Ruhe kommen und im Anschluß durch Wellness verwöhnen lassen
- Ansätze aus Wellness in Kombination mit Urlaub & Reisen - was ist Möglich (Delfinsegeln & Entspannungsreisen auf dem Schiff, Walking und Wellness, Erlebniswellness, Naturwellness, Wellness in Verbindung mit den Jahreszeiten)
- Klang - Musik und Wellness - "die Wellenlänge" des Klienten finden
- Die Bedeutung von Kraftorten im Wellness - Ruhe und Entspannung auf der Insel - "eine Inselauszeit" nehmen
- Grenzen zwischen Wellness und Heilkunde
- Anwendungsmöglichkeiten und Erfahrungen aus der Praxis
- Durchführung und Gestaltung wellnesstherapeutischer Einheiten
- Grundlagen der Existenzgründung - Entwerfen des eigenen Wellnesskonzeptes
- Wellnessmarketing
- Einzelcoaching

Aus dem Methodenteil

Im Rahmen dieses Kurses lernen Sie die wichtigsten Methoden im Bereich Wellness kennen. Dazu zählen beispielsweise die Grundsätze von Prävention und Prophylaxe oder die Grenzen zwischen Wellness und Heilkunde. Methodisch wird besonders Wert darauf gelegt, über die Grenzen der Wellness hinauszuschauen und die besonderen Chancen der interdisziplinären Zusammenarbeit zu vermitteln. So wird auf die Verknüpfung von Wellness-, Massage-, Fitness- und Entspannungstherapie eingegangen. Die systemische Wirkung der Entspannungsarbeit mit Delfinen ist ein besonderes Element der Ausbildung. Ein didaktischer Schwerpunkt liegt auf dem Einüben des Gelernten, um innerhalb der Ausbildung möglichst viel Praxiserfahrung zu vermitteln. Ergänzend erhalten Sie einen Einblick in das Marktsegment Wellness und in wichtige Aspekte des Marketing (Werbung, PR, Eventmanagement). In der Ausbildung wird durch Vortrag, Gruppenarbeit und Selbsterfahrung eine Wissensbasis zu den modernen wellnesstherapeutischen Modellen geschaffen. Die Teilnehmer(innen) üben Elemente aus den unterschiedlichen Verfahren. Die Erfahrungen werden reflektiert, analysiert und auf ihre therapeutische Relevanz hin geprüft. Die gelernten Methoden werden von den Teilnehmenden umgesetzt und gemeinsam Therapieansätze generiert. Die Ausbildung endet mit der Durchführung einer selbst entwickelten Seminar- und Therapieeinheit. Therapieeinzel Sitzungen werden im Rollenspiel mit erfahrenen Therapeut(inn)en oder Diplom-Psycholog(inn)en geübt und supervidiert. Gemeinsam werden die gelernten Verfahren zur Anwendung gebracht.