

## Entspannungstherapeut(in) / Entspannungspädagoge/in für Kinder und Jugendliche

auf der Insel La Gomera mit dem Modul  
Meeresklang – Delfine –Wale

Ausbildung Nr.: 428 - G12

Dauer: 1 Woche Intensivausbildung

Termine: 07. Mai - 13. Mai 2012  
*Montag - Sonntag jeweils 8 - 18 Uhr  
(ab ca. 17 Uhr Einzelcoaching bei Bedarf)*

Teilnahmegebühr: Euro 1.200,-  
(incl. USt.; als Kosten für die berufl. Weiterbildung steuerlich  
absetzbar.)

Zertifikat: Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des IEK bescheinigt. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und z. B. in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Die in dieser Ausbildung enthaltenen Zusatzqualifikationen Autogenes Training, Progressive Relaxation, Yoga und Qi Gong entsprechen inhaltlich den qualitativen Anforderungen der Krankenkassen bzw. der Kassenärztlichen Vereinigung.  
Somit werden die absolvierten Unterrichtseinheiten unter der Maßgabe einer Einzelprüfung bei bestehender Grundqualifikation von den Krankenkassen hinsichtlich des § 20 SGB V (Primärprävention) bzw. von der Kassenärztlichen Vereinigung hinsichtlich des Einheitlichen Bewertungsmaßstabes im Bereich übender und suggestiver Techniken als spezifische Qualifikation grundsätzlich anerkannt.

- Voraussetzungen: Einfühlungsvermögen, Freude am Umgang mit Menschen, Fähigkeit zur Selbstreflexion.
- Sonstiges: Alle Buchungen sind unserer Erfahrung nach auch kurzfristig möglich bzw. auch vor Ort leicht realisierbar.
- Veranstaltungsort: IEK im Ausbildungszentrum in La Calera, in malerischer Umgebung, ruhiger Lage und an den Stränden und Kraftplätzen des Valle Gran Rey.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann die Ausbildung vom Institut abgesagt werden. Anmeldungen werden nur bis zum Erreichen der max. Teilnehmerzahl berücksichtigt.

## **Entspannungstherapeut(in) / Entspannungspädagoge/in für Kinder und Jugendliche**

### **Ziel**

Die Teilnehmer(innen) erwerben die Qualifikation der pädagogisch-therapeutischen Intervention mittels moderner Entspannungsverfahren bei Kindern & Jugendlichen sowie die Fähigkeit zu deren Lehre und Vermittlung.

### **Aus dem Inhalt**

- Theorien der Entspannungstechniken für Kinder und Jugendliche
- Grundlagen der Psychologie und therapeutischer Interventionstechnik mittels moderner Entspannungsverfahren
- Physiologische und psychologische Aspekte der Entspannung
- Progressive Muskelrelaxation (Seminarleiterschein)
- Autogenes Training (Seminarleiterschein)
- Progr. Muskelrelaxation für Kinder und Jugendliche (Seminarleiterschein)
- Autogenes Training für Kinder und Jugendliche (Seminarleiterschein)
- Einbettung und Entwicklung von Phantasiereisen und Ruhebildern
- Einführung in Yoga- und Qi-Gong-Übungen für Kinder und Jugendliche
- Wirkweisen von Delfinen und Walen auf den Menschen-Selbsterfahrung
- Therapeutische Verknüpfungen und Heilwirkung
- Das Kind im Spiel mit Walen und Delfinen
- Wirkung von Walgesang zur Auflösung innerpsychischer Störungsbilder und zur Potentialentwicklung bei Kindern und Jugendlichen
- Delfin und Walmeditation
- Meeresgeräusche erzeugen und in der Entspannungsarbeit integrieren- (Multimediaeinsatz)
- Aufbau, Durchführung und Gestaltung von Entspannungsseminaren
- Aufbau, Durchführung und Gestaltung entspannungstherapeutischer Einzelsitzungen
- Selbsterfahrung
- Gruppendynamische Übungen
- Interventionsmöglichkeiten und Erfahrungen aus der Praxis
- rechtliche Aspekte/gesetzliche Grundlagen
- Individuelles Einzelcoaching

### **Aus dem Methodenteil**

Abgestimmt auf das spezielle Aufgabenfeld der Entspannungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen wird in dieser Ausbildung anhand von Vortrag, Gruppenarbeit und Selbsterfahrung die Theorie und Praxis der therapeutisch-pädagogischen Vorgehensweise vermittelt. Die Teilnehmer(innen) üben Elemente aus den unterschiedlichen Verfahren. Die Erfahrungen werden reflektiert, analysiert und auf ihre Übertragbarkeit in die Praxis bzw. in den pädagogischen Alltag hin überprüft. Die Ausbildung endet mit der Durchführung einer von den Teilnehmenden selbst entwickelten Seminareinheit unter Anleitung von erfahrenen Diplom-Psycholog(inn)en und -Therapeut(inn)en.