

Entspannungstherapeut(in)/ Entspannungspädagoge(-in) und Fünf >>Tibeter<< ® Trainerlizenz

Ausbildung Nr.: G 55-3
Dauer: 12 Tage Intensivausbildung
Termine: Nr.G 55-3: 15.04.-26.04.2013

*Jeweils von 10:00 – 18:30 Uhr
(in der zweiten Woche ab ca. 17:30 Uhr
Einzelcoaching bei Bedarf)*

Teilnahmegebühr: Euro 2.100,- / ermäßigt Euro 1.680,-
(USt.-befreit; als Kosten für die berufl. Weiterbildung steuerlich absetzbar)

Voraussetzungen: Einfühlungsvermögen, Freude am Umgang mit Menschen,
Fähigkeit zur Selbstreflexion

Zertifikat: Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des IEK und des Fünf >>Tibeter<< Dachverbandes e.V. bescheinigt. Die erworbenen Qualifikationen können grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und z. B. in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Die in dieser Ausbildung enthaltenen Zusatzqualifikationen Autogenes Training Seminarleiter und Progressive Muskelrelaxation Seminarleiter, entsprechen inhaltlich den qualitativen Anforderungen der Krankenkassen bzw. der Kassenärztlichen Vereinigung. Somit werden die absolvierten Unterrichtseinheiten unter der Maßgabe einer Einzelfallprüfung bei bestehender Grundqualifikation von den Krankenkassen hinsichtlich des § 20 SGB V (Primärprävention) bzw. von der Kassenärztlichen Vereinigung hinsichtlich des Einheitlichen Bewertungsmaßstabs im Bereich übender und suggestiver Techniken als spezifische Qualifikation grundsätzlich anerkannt.
Die Ausbildung enthält darüber hinaus die vom Fünf >>Tibeter<< Dachverband e.V. anerkannte Fünf >>Tibeter<< ® Trainerlizenz.

Sonstiges: Bitte Decke, helle Socken, evtl. Kissen und Wechselkleidung mitbringen.



Weitere Informationen zur
Fünf >>Tibeter<<® Trainerlizenz finden Sie unter
www.fuenf-tibeter.org

Veranstaltungsort: IEK Gomera, in La Calera Valle Gran Rey.



Entspannungstherapeut(in)/ Entspannungspädagoge(-in) und Fünf »Tibeter«® Trainerlizenz

Ziel

Die Teilnehmenden erwerben die Qualifikation der therapeutischen Intervention mittels moderner Entspannungsverfahren sowie die Fähigkeit zu deren Ausbildung und Lehre.

Die Fünf »Tibeter«®Trainer-Ausbildung für Körper, Atem und Bewusst-Sein mit Lizenz und Abschluss-Zertifikat vom Fünf»Tibeter«®Dachverband e.V.

Aus dem Inhalt

- Ursprung und Geheimnis der Fünf»Tibeter«®
- Die korrekte Praxis und Theorie der Fünf Bewegungsabläufe
- Ergänzende wirkungsvolle Körper-, Atem- und Bewusstseinsmethoden zur Steigerung unserer Lebensqualität, unseres ganzheitlichen Wohlbefindens sowie zur Entfaltung unserer Intuition und Kreativität
- Alles über den Sechsten »Tibeter«
- Die „Geheime Pforte“
- Atem – der Puls unseres Lebens, Tibetischer Energie-Atem
- Unser Körper, das „Buch mit den Sieben Siegeln“
- Fachliches Wissen der Chakrenlehre und des entsprechenden Drüsensystems,
- Theorie und praktische Methoden
- Grundlagen der Anatomie
- Rhetorik und Stimmschulung
- Kreatives Affirmieren und Visualisieren:
- Die Kraft unserer Gedanken, die Macht des gesprochenen Wortes,
- die Magie unserer Vorstellung
- Surya Namaskar – der Sonnengruß
- Die Fünf Diamanten
- Vom Äußeren Fitness-Training zur inFit®-Meditation
- Die Intelligenz des Herzens
- Der Herz-Atem und das Herz-Sutra

Entspannungstherapeut(in)/ Entspannungspädagoge(-in)

Aus dem Inhalt

- Theorien der Entspannungstechniken
- Grundlagen der Psychologie und therapeutischer Interventionstechniken mittels moderner Entspannungsverfahren
- Interventionsmöglichkeiten und Erfahrungen aus der Praxis
- Physiologische und psychologische Aspekte der Entspannung
- Selektionsverfahren
- Kognitive und affektive Umstrukturierung
- Autogenes Training Grundstufe (Seminarleiterschein 32 UE)
- Progressive Muskelrelaxation (Seminarleiterschein 32 UE)
- Durchführung und Gestaltung von Entspannungsseminaren
- Therapieeinzel Sitzungen, Anamneseverfahren
- differentielle Behandlungsverfahren
- Meditationsarten und Elemente der Hypnose
- Kombination, Integration und Synthese des 5 Tibeter Trainings mit kassenanforderungsorientierten Entspannungstechniken
- Zukunftsperspektiven der Entspannungsverfahren
- Anwendung von Equipment
- Aufgaben und Ziele, Wirken, PR, Werbung
- rechtliche Aspekte, gesetzliche Grundlagen
- individuelles Coaching

Aus dem Methodenteil

In der Ausbildung wird durch Vortrag, Gruppenarbeit und Selbsterfahrung eine Wissensbasis zu den aktuellen Entspannungstechniken geschaffen. Die Teilnehmer(innen) üben Elemente aus den unterschiedlichen Verfahren. Die Erfahrungen werden reflektiert, analysiert und auf ihre therapeutische Relevanz hin geprüft. Die gelernten Methoden werden didaktisch von den Teilnehmer(inne)n umgesetzt und gemeinsame Therapieansätze generiert. Die Ausbildung endet mit der Durchführung einer von jedem Teilnehmenden selbst entwickelten Seminareinheit. Therapieeinzel Sitzungen werden im Rollenspiel mit erfahrenen Therapeut(inn)en, lizenzierten Fünf >>Tibeter<< ® Ausbilder-Trainer(innen) bzw. Ärzt(inn)en und Diplom-Psycholog(inn)en geübt. Gemeinsam werden die gelernten Entspannungsverfahren zur Anwendung gebracht.